

Blok 2 We lossen conflicten zelf op

Blok 2 Algemeen

Overal waar kinderen met elkaar spelen en werken, komen conflicten voor. Met De Vreedzame School leren we de kinderen dat conflicten heel normaal zijn en dat ze bij het leven horen.

Wat belangrijk is, is hoe je er mee omgaat. Hoe los je op een positieve manier conflicten op? Hoe zorg je ervoor dat beide partijen tevreden zijn met de oplossing?

Een conflict hoeft niet uit te monden in ruzie. We spreken van ruzie wanneer het ene kind wil winnen ten koste van het andere kind. Eén partij is dan tevreden, de andere partij is de verliezer.

De kinderen leren dat ze bij een conflict eerst rustig moeten worden voordat ze na kunnen denken over een oplossing. We noemen dat 'afkoelen'.

Met de kinderen wordt besproken of een vaste plek in de klas een goede manier is om rustig te worden. We noemen dat een 'afkoelplek'. Dat kan een hoekje zijn in de klas met een stoel en tafel, een boekje, een tekenblokje en wat de kinderen meer bedenken.

Er worden ook afspraken over gemaakt, bijvoorbeeld dat je er niet langer dan 10 minuten mag blijven. De juf houdt het in de gaten, ook als een kind dan nog niet afgekoeld is.

Kinderen begrijpen heel goed waarom afkoelen belangrijk is. Je komt anders niet verder met het zoeken naar een oplossing.

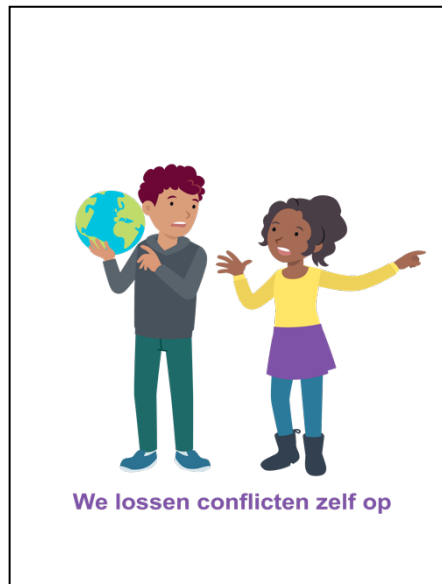
Wilt u meer weten over De Vreedzame School dan kunt u kijken op www.devreedzameschool.nl of natuurlijk langskomen.

Wij zijn inmiddels gestart met de lessen uit **Blok 2 (We lossen conflicten zelf op)**. Het doel van de lessen in dit blok is kinderen te leren om op een positieve manier met conflicten om te gaan.

De lessen zijn onder andere gericht op het verschil tussen conflict en ruzie. Een conflict is een verschil van mening: je wilt bijvoorbeeld allebei iets anders doen of hebben. Bij een conflict wil je een oplossing bedenken waar je allebei tevreden mee bent. Je zoekt naar win-win oplossingen.

Conflicten horen bij het leven. Wanneer conflicten met geweld gepaard gaan, spreken we van ruzie. We leren kinderen dat je op drie manieren kunt reageren op een conflict. Of je loopt weg, je zegt niet wat je ervan vindt. Of je reageert agressief, je bent boos en wordt driftig. Of je staat stevig, je komt op voor jezelf en houdt ook rekening met de ander: je zoekt naar een win-win-oplossing.

In groep 1 en 2 leren de kinderen zelf hun conflicten op te lossen met behulp van de LOS HET OP-KAART. In groep 3 tot en met 8 leren de kinderen dat met behulp van het stappenplan PRAAT HET UIT. In de bovenbouw gaan de lessen over kritisch naar jezelf kijken, hoe je met je eigen mening en met kritiek omgaat. En wordt ook gekeken naar conflicten in de wereld en de rol van de Verenigde Naties.



Tip voor thuis

Hoort u van uw kind over 'opstekers' en 'afbrekers'? Vraag ernaar en praat erover. Laat uw kind weten wanneer hij of zij een 'afbreker' aan iemand geeft. Vraag hoe dat voor die ander is. Stimuleer om 'opstekers' te geven. Doet u dat zelf ook naar uw kind en noem daarbij dan de term 'opstekeer'.

Dit zijn onze mediators

Mirthe Groenendijk, Milan van der Heyden en Noor Roodnat uit groep 7A.

Sarah-Lot 't Hart, Luuk Tuijtel en Dave Verschoor uit groep 7B.

Florian van Dalen, Hugo van Dam en Saar van Zwienen uit groep 8A.

Benjamin 't Hart, Rebecca Lenten en Sara van Wijk uit groep 8B.

Vragen over de mediatietraining

Wat leren we: Wij leren conflicten op te lossen tussen kinderen, we blijven rustig als er een ruzie is, we vatten samen wat er is gebeurd, we vragen of ze het eens zijn met de stelling, we volgen het stappenplan, we leren luisteren als ze iets vertellen, we bedenken oplossingen.

De stappen weten we niet uit ons hoofd, maar hebben we altijd op papier bij de hand.

Wat mag niet: je mag niet partijdig zijn, je mag niet door de kinderen heen praten, je mag niet schelden, je mag niet langer dan een halfuur daar zitten, je mag geen gevechten oplossen.

Wat mag wel: je mag een halfuur doen over een ruzie oplossen, je mag hulp vragen aan een juf als het even niet lukt, als de ene persoon het niet wil oplossen mag je de volgende dag verder met het oplossen van het conflict.

Vind ik het leuk: ja, omdat je de kinderen kunt helpen met het oplossen van een conflict, zodat de kinderen weer met een goed gevoel weer naar huis kunnen, dat iedereen weer leuk met elkaar kan spelen, je gaat zelf ook met een goed gevoel naar huis.